



LE HAVRE S'PORT

ASSOCIATION SPORTIVE GPMH JUDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES

7

Association affiliée à :

- la Fédération sportive du GPMH
 - la Fédération Française de Judo et des Disciplines Associées (FFJDA)
- DDJS – Agrément N° 76 S 0066

Le Havre, Août 2019

NOTE D'INFORMATION – SAISON 2019 – 2020

Les activités de l'ASGPMH JUDO & DA reprendront :

- **JUDO enfants et adultes** : Lundi 9 Septembre
- **JUDO Baby – enfants débutants** : Mercredi 11 Septembre
- **TAISO** : Mercredi 11 Septembre
- **KENDO adultes** : Mercredi 11 Septembre
- **KENDO enfants** : Samedi 7 Septembre

INSCRIPTIONS : Elles se feront sur place au Dojo du lundi 2 septembre au vendredi 6 septembre de 17 h à 18 h 30.
Pour le Kendo enfants elles auront lieu le samedi 21 septembre après-midi.

Les portes du Dojo situé Chaussée Lamandé au Havre (HANGAR 21) seront ouvertes 15 mn avant les horaires des cours mentionnés au verso. En conséquence, veillez à la surveillance de vos enfants avant l'entrée au Dojo.

JUDO : Les cours de Judo sont ouverts à tous les adultes (sans limite d'âge) et aux enfants (à partir de 6 ans). Ils sont encadrés par un professeur diplômé d'Etat : **Christophe LEROUGE** pour le Judo adultes, enfants et le Taïso. **Fabrice MADELAINE** et **Anthony LECLERC** encadreront également les cours en qualité d'assistants de Club.

BABY-JUDO : à partir de 4/5ans

TAISO : Art martial ludique d'entretien physique du corps

Pour toute information complémentaire, nous contacter de préférence au Dojo, aux horaires de cours au 02.35.22.66.25 ou A. Lemaltre : 06.15.01.21.58. – J.P. Delaunay : 02.35.26.19.33 - Site internet : www.judo.le-havre-sport.fr

KENDO : Les cours enfants et adultes seront placés sous la conduite du Directeur Technique Jean-Pierre FRESNEDA et de moniteurs diplômés.

SPECIAL JEUNES :

A partir de 7 ans, encadrés par Géraldine TAUVEL, Philippe PIERRE, Eric GARZENA.

Dès l'âge de 15 ans, ils participent au cours adultes dirigés par J.P. FRESNEDA, Olivier LAMBERT, François DOUTEMENT.

Les débutants peuvent commencer en vêtements de sport. Toutefois, au bout de 3 mois de pratique, le port du Keikogi et du Hakama est obligatoire.

Pour toute information complémentaire sur le Kendo, vous pouvez prendre contact avec Jean-Pierre FILLASTRE, Président de la Section Kendo : 06 31 71 79 25 - Site internet : www.kendo.le-havre-sport.fr

Le judogi est un vêtement de sport que l'on utilise sur les tatamis pour la pratique des arts martiaux. Pour des raisons évidentes d'hygiène, il est demandé aux judokas de se changer dans les vestiaires et donc ne pas venir ni sortir du Dojo en judogi. Il est également demandé, en particulier aux plus jeunes, de se munir d'un sac dans lequel ils puissent ranger leurs affaires pendant la durée des cours, de telle sorte que les vestiaires ne soient pas en désordre.

AUCUNE NOUVELLE LICENCE NE SERA DELIVREE SANS PRESENTATION DU CERTIFICAT MEDICAL AU MOMENT DE L'INSCRIPTION
(Voir au dos les horaires et montants des cotisations)

SAISON 2019-2020
COTISATIONS ANNUELLES

CATÉGORIES	DATE DE NAISSANCE	COTISATIONS	LICENCES FFJDA Kyu et C- Noire
JUDO MINI-POUSSINS POUSSINS BENJAMINS MINIMES BABY-JUDO	Nés en 2012-2013 Nés en 2010-2011 Nés en 2008-2009 Nés en 2006-2007 4/5 ans	GPMH 80 € EXT 100 € 70 €	40 €
JUDO CADETS JUNIORS SENIORS VETERANS	Nés en 2003-2004-2005 Nés en 2000-2001-2002 Nés en 1999 et avant Nés en 1988 et avant	GPMH 110 € EXT 130 €	40 €
TAISO KENDO ADULTES KENDO ENFANTS	A partir de 15 ans A partir de 15 ans A partir de 7 ans	110 € GPMH 100€ EXT 130€ GPMH 80€ EXT 100€	40 €
UNIVERSITAIRES/DUT/ BTS		110 €	40 €


Amitié
Respect
SAISON 2019-2020
HORAIRES DES COURS

DÉSIGNATION	JOURS	HORAIRES	PROFESSEURS
Judo-Baby 4 et 5 ans	Mercredi	16 h 45 - 17 h 30	Christophe
Judo enfants débutants 6 à 8 ans	Mercredi	17 h 30 - 18 h 30	Christophe
Judo Mini-poussins Poussins	Lundi et	18 h 00 - 19 h 00	Christophe
Benjamins	Jeudi	18 h 00 - 19 h 00	Christophe
Judo Seniors Juniors Cadets Minimes	Lundi	19 h 00 - 20 h 30	Christophe Fabrice Anthony
Judo - Kata	Jeudi	19 h 00 - 20 h 30	Christophe
Kendo (tous grades)	Mercredi	19 h 00 - 21 h 00	Jean-Pierre Olivier François
Kendo (tous grades)	Vendredi	7 h 00 - 8 h 00	Jean-Pierre Olivier François
Kendo (gradés)	Samedi	10 h 00 - 12 h 00	Jean-Pierre Olivier
Kendo (enfants)	Samedi	14 h 30 - 16 h 30	Géraldine Philippe Eric
Taïso	Mercredi	18 h 30 - 19 h 45	Christophe