



LE HAVRE S'PORT

ASSOCIATION SPORTIVE GPMH JUDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES

Association affiliée à :

- la Fédération sportive du GPMH
 - la Fédération Française de Judo et des Disciplines Associées (FFJDA)
- DDJS – Agrément N° 76 S 0066

Le Havre, août 2018

NOTE D'INFORMATION – SAISON 2018 - 2019

Les activités de l'ASGMPH JUDO & DA reprendront :

- **JUDO enfants et adultes** : Jeudi 6 septembre
- **JUDO Baby – Enfants débutants** : Mercredi 12 septembre
- **TAISO** : Mardi 11 septembre
- **KENDO adultes** : Mercredi 5 septembre
- **KENDO enfants** : Samedi 8 septembre

INSCRIPTIONS : Les inscriptions se feront sur place au Dojo du lundi 27 août au mercredi 5 septembre de 17h à 19h
Et pour le Kendo enfants le samedi 8 septembre (après-midi)

Les portes du Dojo situé Chaussée Lamandé au Havre (HANGAR 21) seront ouvertes 15 minutes avant les horaires des cours mentionnés au verso. En conséquence, veillez à la surveillance de vos enfants avant l'entrée au Dojo.

JUDO : Les cours de Judo sont ouverts à tous les adultes (sans limite d'âge) et aux enfants (à partir de 6 ans). Ils sont encadrés par un professeur diplômé d'Etat : **Christophe LEROUGE** pour le Judo adultes, enfants et le Taïso. **Fabrice MADELAINE** et **Anthony LECLERC** encadreront également les cours en qualité d'assistants de Club.

BABY-JUDO : à partir de 4 ans

TAISO : Art martial ludique d'entretien physique du corps

Pour toute information complémentaire, nous contacter de préférence au Dojo, aux horaires de cours au 02.35.22.66.25 ou A. Lemaitre : 06.15.01.21.58. – J.P. Delaunay : 02.35.26.19.33 - Site internet : www.judo.le-havre-sport.fr

KENDO : Les cours enfants et adultes seront placés sous la conduite du Directeur technique Jean-Pierre FRESNEDA et de moniteurs diplômés.

SPECIAL JEUNES :

A partir de 7 ans, encadrés par Géraldine TAUVEL, Philippe PIERRE.

Dès l'âge de 15 ans, ils participent au cours adultes dirigés par J.P. FRESNEDA, Olivier LAMBERT, François DOUTEMENT.

Les débutants peuvent commencer en vêtements de sport. Toutefois, au bout de 3 mois de pratique, le port du Keikogi et du Hakama est obligatoire.

Pour toute information complémentaire sur le Kendo, vous pouvez prendre contact avec Jean-Pierre FILLASTRE, Président de la Section Kendo : 06 72 63 67 78 - Site internet : www.kendo.le-havre-sport.fr

Le judogi est un vêtement de sport que l'on utilise sur les tatamis pour la pratique des arts martiaux. Pour des raisons évidentes d'hygiène, il est demandé aux judokas de se changer dans les vestiaires et donc ne pas venir ni sortir du Dojo en judogi. Il est également demandé, en particulier aux plus jeunes, de se munir d'un sac dans lequel ils puissent ranger leurs affaires pendant la durée des cours, de telle sorte que les vestiaires ne soient pas en désordre.

AUCUNE NOUVELLE LICENCE NE SERA DELIVREE SANS PRESENTATION DU CERTIFICAT MEDICAL AU MOMENT DE L'INSCRIPTION
(Voir au dos les horaires et montants des cotisations)

SAISON 2018-2019

COTISATIONS ANNUELLES

CATÉGORIES	DATE DE NAISSANCE	COTISATIONS	LICENCES FFJDA Kyu et C-Noire
JUDO MINI-POUSSINS POUSSINS BENJAMINS MINIMES BABY-JUDO	Nés en 2011-2012 Nés en 2009-2010 Nés en 2007-2008 Nés en 2005-2006 4/5 ans	GPMH 73 € EXT 95 € 73 €	 38 € 38 €
JUDO CADETS JUNIORS SENIORS VETERANS	Nés en 2002-2003-2004 Nés en 1999-2000-2001 Nés en 1998 et avant 1987 et avant	GPMH 102 € EXT 125 €	 38 €
TAISO KENDO ADULTES KENDO ENFANTS	A partir de 15 ans A partir de 15 ans A partir de 7ans	102 € GPMH 102 ext 125€ GPMH 73 ext 95€	 38 €
UNIVERSITAIRES/DUT/ BTS		102 €	38 €



Amitié

Respect

Plaisir

SAISON 2018- 2019

HORAIRES DES COURS

DÉSIGNATION	JOURS	HORAIRES	PROFESSEURS
Judo-Baby 4 et 5 ans	Mercredi	16 h 30 - 17 h 15	Christophe
Judo enfants débutants 6 à 8 ans	Mercredi	17 h 15 - 18 h 15	Christophe
Judo Mini-poussins Poussins Benjamins	Lundi et jeudi	18 h 00 - 19 h 00 18 h 00 - 19 h 00	Christophe Christophe
Judo Seniors Juniors Cadets Minimés	Lundi	19 h 00 - 20 h 30	Christophe, Fabrice, Anthony
Judo - Kata	Jeudi	19 h 00 - 20 h 30	Christophe
Kendo (tous grades)	Mercredi	19 h 00 -21 h 00	Jean-Pierre, Olivier, François
Kendo (gradés)	Samedi	10 h 00 - 12 h 00	Jean-Pierre, Olivier
Kendo enfants	Samedi	14 h 30 - 16 h 30	Géraldine, Philippe
Taïso	Mardi	18 h 15 - 19 h 30	Christophe